

**Приложение №3
к образовательной программе
дошкольного образования
МБДОУ детский сад №28**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
детский сад № 28

Г.В.Гелих

Приказ № 1 от 31.08.2018 г

Протокол педагогического совета

№ 1 от 27.08.2018 г



Режим дня (Модель дня)

Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года. В построении ежедневной организации жизни и деятельности детей учитываются возрастные и индивидуальные особенности дошкольников, предусматривается личностно-ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности

Режим дня (Модель дня) в холодный период

| | 1 группа раннего возраста | 2 группа раннего возраста | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подгот. группа (6-7 лет) |
|---|--|--|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---|
| Утренний прием детей, игры, общение, сам.деятельность, утренняя гимнастика | 07.00 – 08.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 09.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 – 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность, игры | 09.00 – 09.25 | 9.00– 9.25 | 9.00 – 10.05 | 9.00 – 10.20 | 8.50 - 10.30 | 8.50 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.30 - 10.50 | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.25 - 11.00 | 9.25 – 11.30 | 10.05 - 12.05 | 10.20 - 12.15 | 10.50 - 12.30 | 11.00 - 12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, | 11.00 – 11.30 | 11.30 - 11.55 | 12.05 - 12.20 | 12.15 - 12.30 | 12.30 - 12.40 | 12.40 - 12.50 |
| Подготовка к обеду обед | 11.30 - 12.00 | 11.55 – 12.30 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 13.00 | 12.40 - 13.10 | 12.50- 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.50 - 15.00 | 13.00 - 15.00 | 13.10 - 15.00 | 13.15 - 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, | 15.00 - 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00– 15.25 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.40 | 15.25 - 15.40 |
| Образовательная деятельность, игры, сам. деятельность | 15.25 - 16.15 | 15.25 – 16.15 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.40 - 16.30 | 15.40- 16.40 |

| | | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.15 – 17.30 | 16.15 – 17.30 | 16.30 – 17.50 | 16.30- 17.50 | 16.30 - 18.00 | 16.40 - 18.00 |
| Возращение с прогулки, чтение художественной литературы, | 17.30 – 18.00 | 17.30 – 18.00 | 17.50 - 18.15 | 17.50 - 18.15 | 18.00 - 18.20 | 18.00 - 18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.30 | 18.00 – 18.30 | 18.15 - 18.45 | 18.15- 18.45 | 18.20 - 18.45 | 18.20 - 18.45 |
| Игры, общение, уход детей домой | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 - 19.00 | 18.45 - 19.00 |

Режим дня (Модель дня) в теплый период

| | 1 группа раннего возраста | 2 группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.30 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 - 8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 | 8.00 - 8.05 | 8.00 - 8.05 | 8.06 - 8.14 | 8.15 – 8.25 | 8.26 - 8.32 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 – 8.55 | 8.35 - 8.55 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка (организованная форма работы с детьми, игры, наблюдения, сам. деятельность) | 9.00 – 11.30 | 9.00- 12.00 | 9.00 – 12.00 | 9.00 – 12.20 | 9.00 – 12.30 | 9.00 - 12.35 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.45 | 10.30 – 10.40 | 10.30 - 10.40 | 10.30 - 10.40 | 10.30 - 10.40 | 10.30 - 10.40 |
| Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.00- 11.30 | 11.20- 11.45 | 12.00- 12.20 | 12.20- 12.30 | 12.25- 12.40 | 12.35- 12.45 |
| Обед | 12.00 - 12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 13.00 | 12.40 - 13.10 | 12.45 - 13.15 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, самостоятельная деятельность, гимнастика после сна | 12.30 - 15.30 | 12.30 – 15.30 | 12.50 - 15.20 | 13.00 - 15.00 | 13.10 - 15.10 | 13.15 - 15.15 |
| Полдник | 15.30 - 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.20 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.15– 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная форма работы с детьми, игры, наблюдения, | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.30 - 15.45 | 15.30 - 15.45 | 15.30 - 15.45 | 15.30 - 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организованная форма работы с детьми, игры, наблюдения, | 16.00 - 17.40 | 16.00– 18.15 | 15.45 - 17.50 | 15.45- 18.20 | 15.45 - 18.20 | 15.45 - 18.20 |

| | | | | | | |
|--|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| сам.деятельность). | | | | | | |
| Возращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к ужину | 17.40 – 18.15 | 18.15 – 18.30 | 18.20 - 18.30 | 18.20 - 18.30 | 18.20 - 18.30 | 18.20 - 18.30 |
| Ужин | 18.15 - 18.30 | 18.30 – 18.45 | 18.30 - 18.45 | 18.30 - 18.45 | 18.30 - 18.45 | 18.30 - 18.45 |
| Игры, общение, уход детей домой | 18.30- 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |